

## **Karate für Kinder ab 3,5 Jahren in unseren Kampfsportschulen in München Unterhaching und Bogenhausen**

**Unsere Kinder Karate Programme für Kinder ab 3,5 Jahren Dragons, 6-10 Jahre Tigers und unsere Teenager Gruppen von 11-15 Jahren fördern ihr Kind positiv in seiner Entwicklung.**

Ihr Kind wird wichtige und wertvolle Lektionen durchlaufen, welche für das weitere Leben wichtig sind.

Steigerung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens

Wertevermittlung: Respekt, Disziplin, Aufmerksamkeit und Mut

Die Konzentration und Aufnahmefähigkeit werden sich durch unser Kinder Karate Programme erheblich verbessern.

Koordination und Beweglichkeit werden sich auf unglaubliche Art und Weise steigern.

Effektive Selbstverteidigung sowie der Unterschied zwischen der verbalen und körperlichen Selbstverteidigung und wann ich welche einsetze.

Durchsetzungsvermögen und Durchhaltevermögen um bestmöglich die eigenen Ziele zu erreichen.

Die Kleinsten in der **Kinder Karate** Kindergartengruppe unserer Dragons, lernen wichtige Sicherheits- und Lebenskompetenzen spielerisch kennen:

- Straßenverkehr – gelbes, rotes und grünes Licht
- Sicherheit zu Hause
- Erste Hilfe – kindgerecht für Kindergartenkinder vermittelt
- Fremder – Wer ist ein Fremder, wie gehe ich mit einem Fremden um und wie sollte ich mich richtig verhalten?
- Gesundheit – auf was achte ich und mein Körper?
- Wetter – Blitz und Donner
- Durchsetzungsvermögen um Ziele effektiv zu erreichen

Für alle Kinder unserer **Kinder Karate** Gruppen den Dragons, Tigers oder Panthers:

- Verbesserung der motorischen und koordinativer Fähigkeiten
- Stärkung der Ausdauer und des Durchhaltevermögens
- Respektvolles Verhalten anderen gegenüber
- Verbesserung des Körperbewusstseins
- Effektive Selbstverteidigung uvm..

Die Reise eures Kindes zum Kinder Karate beginnt mit dem ersten Schritt, mit eurer Anfrage zum Probeunterricht. Wir freuen uns, euch bald in einer unserer Schulen in Unterhaching oder München Bogenhausen begrüßen zu dürfen.

Herzlichst euer Team

Der Kampfsportschulen SCHIN-ZEN

Unsere Standorte für Kinder Karate:

Kampfkunstschule Schinhammer, Grünwalder Weg 20c, 82008 Unterhaching [www.kinder-kampfsport-schinhammer.de](http://www.kinder-kampfsport-schinhammer.de)

SCHIN-ZEN Die Kampfkunstprofis, Engelschalkinger Str. 198, 81927 München [www.kinder-kampfsport-muenchen.de](http://www.kinder-kampfsport-muenchen.de)